

---

# SOEHNLE

DA

## FIT CONNECT 200 HR

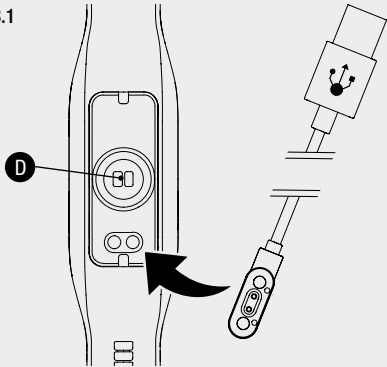
---

BRUGSVEJLEDNING



 Bluetooth®

3.1



4.1 11:25 <sup>NOV</sup><sub>02</sub>

4.2 63

4.3 1215

4.4 60

4.5 0.95

4.6 2:40

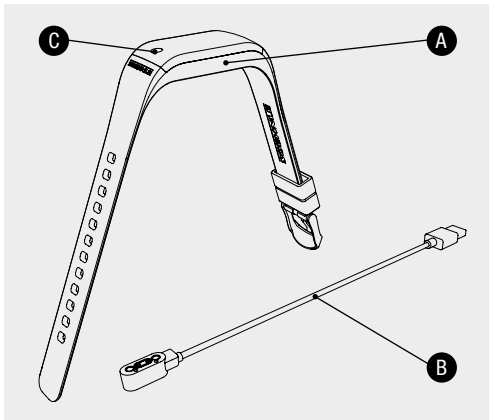
4.7 60%

4.8 14:30

4.9 0  
 0

4.10

4.11 5:20 PM  
 12:15 AM



**DA**

### Produktbeskrivelse

(A) Fitness Tracker

(C) Sensor knap

(B) USB Opladningskabel

(D) Pulsmåler

DA

## Produkt beskrivelse

Din personlige Soehnle Fit Connect 200 HR fitness tracker registrerer dine daglige aktiviteter, såsom pulsfrekvens, antal skridt, distance, aktivitetsperiode, kalorieforbrug og opnåelse af dit daglige bevægelsesmål for at hjælpe dig med hensyn til fitness og sundhed. Sleep mode bruges til at registrere søvnvarighed samt søvnfaser. Ved hjælp af **Bluetooth®** overføres dataene til din Soehnle Connect-app, hvor de kan analyseres.

## Indholdsfortegnelse

1. Indhold
2. Bemærkninger
3. Første ibrugtagning
4. Produktdetaljer og hvordan man bruger produktet
5. Rengøring og pleje
6. Forbrugerservice
7. Yderligere oplysninger
8. Tekniske data
9. Juridiske oplysninger

## 1. Indhold

- 1x Soehnle Fit Connect 200 HR (fitness tracker)
- 1x USB opladningsledning
- 1x Betjeningsvejledning

## 2. Bemærkninger

Læs brugsanvisningen og følgende noter omhyggeligt, inden du bruger enheden, og gem disse instruktioner til senere brug.

**ADVARSEL!** Små børn bør ikke benytte enheden pga. kvælningsfare hvis den puttes i munden. Holdes væk fra børn.

**ADVARSEL!** Risiko for brand / eksplosion eller kemiske forbrændinger! Produktet indeholder et genopladeligt lithium polymer batteri. Dette må ikke fjernes, skilles ad, brændes eller kortsluttes.

**Bemærk!** Risiko for materielle skader! Enheden er vandafvisende, men ikke vandtæt. Hold ikke enheden under vand.

**Bemærk!** Risiko for materielle skader! Undgår at tabe enheden og beskyt den mod stød. Udsæt ikke apparatet for ekstreme temperaturer eller høje temperaturudsving. Beskyt også enheden mod direkte solskin og støv. Brug ikke stærke kemikalier, ætsende eller slibende rengøringsmidler. Beskyt skærmen mod hårde og ridsende genstande.

**Bemærk!** Anvendelse: Produktet er designet til personlig, ikke-kommerciel husholdningsbrug. Det er ikke en medicinsk enhed.

**Bemærk!** Hvis du ikke bruger enheden i længere tid, skal du oplade batteriet helt hver tredje til sjette måned for at sikre funktionaliteten af det genopladelige batteri.



### **Bortskaffelse af batterier, EF-direktiv 2008/12 / EF**

Standard og genopladelige batterier må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald. Aflever dine batterier på genbrugsstationen eller andre offentlige indsamlingssteder i din kommune.



### Affaldshåndtering af elektrisk og elektronisk udstyr, EF-direktiv 2012/19 / EU

Dette produkt må ikke behandles som normalt husholdningsaffald, men skal tages til et opsamlingssted for genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Du kan få yderligere oplysninger hos din kommune eller i den butik, hvor du købte produktet.



Soehnle erklærer hermed, at denne enhed overholder de grundlæggende krav og de øvrige relevante bestemmelser i direktiv 2014/53 / EU. Du kan finde EU-overensstemmelseserklæringen på [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## 3. Første ibrugtagning

### Opladning af batteriet

Oplad fitness trackeren (A) helt før du bruger den for første gang. For at gøre det skal du sætte USB-opladningsledningen i en standard, aktiv USB-port og tilslutte ledningen til kontakterne på indersiden af trackeren (3.1). Forbindelsen er magnetisk og klikker automatisk på plads, når kontakterne er placeret korrekt oven på hinanden. Sørg for, at trackeren hviler sikkert under opladning, og at forbindelsen mellem kontakterne ikke brydes, ellers vil enheden ikke oplade.

Batteriets ladestatus vises på displayet (4.1)

(  = fuldt opladet /  = batteri tomt).

## Soehnle Connect app

For fuld funktionalitet skal du installere den gratis Soehnle Connect-app på din smartphone eller tablet. Scan QR-koden for at komme til app'en. Alternativt finder du app'en til din Android™ -enhed på Google Play eller til din Apple®-enhed i App Store.



Android™ min. 4.4.4, iOS® min.9.0,  
Bluetooth® min. 4.0



Aktivér *Bluetooth*® på din smartphone eller tablet og start app'en Soehnle Connect. Når du starter app'en første gang, bliver du automatisk styret gennem processen til tilslutning af dit Soehnle-apparat. Sørg for, at fitness-trackerens display er tændt.

Hvis du allerede har brugt app'en Soehnle Connect, skal du forbinde til hovedmenuen i app'en Soehnle Connect og trykke på "Mine enheder" og derefter "Tilføj enhed".

### Kompatibilitet

Applikationen Soehnle Connect er kompatibel med Google Fit® og Apple Health® ".



## 4. Produktdetaljer og hvordan man bruger produktet

Fig.	Mode
4.1	Tid, dato, batteristatus
4.2	Pulsfrekvens
4.3	Skridtæller*
4.4	Kalorieforbrug*
4.5	Distance tilbagelagt*
4.6	Aktivitetsperiode i timer og minutter*
4.7	Dagligt mål* i % (display varianter)
4.8	Vækkeur
4.9	Ubesvarede opkald og beskeder
4.10	Sleep mode: Bevægelsesaktivitet under søvn, søvnvarighed og søvnfaser.

Fig.	Mode
4.11	Aktivitetspåmindelse

\* Dagrelaterede data nulstilles automatisk til nul ved midnat hver dag

Forskellige data kan optages og vises med fitness tracker. Ved at berøre sensorknappen starter displayet i tidstilstand (**4.1**). Ved at berøre sensorknappen igen kan de forskellige funktioner rulles gennem (**4.2 - 4.9**). Via appen Soehnle Connect kan du bruge yderligere funktioner og sortere og administrere dine optagede data.

**Bemærk:** Du kan finde yderligere oplysninger om Soehnle Fit Connect 100 fitness tracker under [manual.soehnle.com/68101](http://manual.soehnle.com/68101)

### Indstilling af din fitness tracker

Indstil din fitness tracker bekvemt ved hjælp af Soehnle Connect app'ens brugergrænseflade. Tid og dato indstilles automatisk ved tilslutning efter systemtiden på smartphone eller tablet. Du indstiller også f.eks. daglige mål, vækkeur eller aktivitetspåmindelser her, og du kan bruge enhedens indstillinger i app'en til at definere, hvilke værdier og funktioner din enhed viser.

### Måling af din puls

For at måle din puls skal du sætte fitness-sporingsknappen på og skifte til pulsfrekvensmodus (**4.2**). Hold sensorknappen nede i ca. 5 sekunder. Pulsen måles nu og vises på det tilsvarende display. At finde pulsen kan tage et par sekunder i begyndelsen. Brug trackeren direkte mod din hud, ellers er det ikke muligt at måle. For at deaktivere pulsfunktionen skal du holde sensorknappen nede i ca. 5 sekunder, mens pulsmåling er tændt, dermed slukkes for pulsmåling.

### Aktivering af sleep mode ----->

Skift først til visning af sleep mode (**4.10**) ved at trykke på sensorknappen. Hold nu sensorknappen nede i ca. 5 sekunder. Sleep mode er aktiveret.

### Deaktivering af sleep mode

Berør sensorknappen for at aktivere displayet. Berør sensorknappen igen og hold den nede i ca. 5 sekunder. Sleep mode er nu deaktiveret.

### Dataoverførsel til smartphone / tablet

Start app'en Soehnle Connect. Træk app'en nede i hovedskærmen (instrumentbrættet). De data, der er gemt fra din tracker, overføres automatisk til app'en via *Bluetooth*<sup>®</sup>. Sørg for, at *Bluetooth*<sup>®</sup> er aktiveret på dit apparat.

### Slå *Bluetooth*<sup>®</sup> til og fra

Du kan slukke for *Bluetooth*<sup>®</sup> i enhver tilstand undtagen i uret (4.1) eller pulsfrekvensfunktionen (4.2). Tryk og hold sensorknappen i ca. 5 sekunder for at komme ind i menuen for at tænde og slukke for funktionen. Slå derefter *Bluetooth*<sup>®</sup> til eller fra ved at trykke på knappen igen. Trackeren skifter automatisk til urvisning efter ca. 10 sekunder uden aktivitet.

*Bluetooth*<sup>®</sup> aktiveres ved levering som fabriksstandard og må ikke aktiveres igen.

## 5. Rengøring og pleje

### Rengøring af fitness trackeren

Rengør skærmen med en blød, fugtig klud. Lad enheden lufttørre helt, inden du tager den på eller lægger den væk igen. Forkert håndtering af enheden kan medføre skader. Brug ikke ætsende rengøringsmidler, hårde børster eller skarpe genstande. Disse kan beskadige overfladen. Dyp ikke skærmen i vand eller andre væsker.

## 6. Forbrugerservice

**Hotline:** 88 16 76 30

**Internet:** [www.soehnleshop.dk](http://www.soehnleshop.dk)

## 7. Yderligere information

For yderligere information besøg vores webside  
[www.soehnle.com](http://www.soehnle.com)

## 8. Tekniske data

Produkt nummer:	68101
<i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> Version:	4.0
USB port:	2.0 type A
Frekvensbånd:	2.4 GHz
Max. transmissionkraft:	1 mW
Batteri type:	Lithium polymer
Display type:	OLED
Display dimensioner:	40.5 x 11.5 mm
Beskyttelseskategori:	IPx4
Datahukommelse:	cirka 14 dage
Batterilevetid(standby):	≥ 5 dage

## 9. Juridiske oplysninger

Apple, iOS, Apple Health og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc., der er registreret i USA og andre lande. App Store er et servicemærke af Apple Inc., der er registreret i USA og andre lande.

Android, Google Fit, Google Play og Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google Inc.

*Bluetooth*<sup>®</sup> ord-mærke og logoer er registrerede varemærker ejet af Bluetooth SIG, Inc.

---

# SOEHNLE



## *CONNECT*

*measure, collect, analyse, advise*

Quality & Design by  
LEIFHEIT AG  
Leifheitstraße 1  
56377 Nassau/Germany

[www.soehnle.com](http://www.soehnle.com)